

cococareの カウンセリング

妊活中のベビ待ちさん、流産・死産の経験者の天使ママ・天使パパの中心に心のケアをしている小さなサロンです。妊活や4度の流産の経験者で不育症と診断されたカウンセラーが、精神科に10年以上勤め、多くの患者様の支援をしてきた経験を生かし、妊活中だけではなく妊娠した後、そして育児が始まった後もトータルでサポートいたします。「カウンセラーとクライアント」「支援者と相談者」という壁をなくし、妊活も流産も、妊娠も育児も経験した「同士」「仲間」としてお話ができればと思っていますので、どうぞお気軽にお申し込みください。

cococareの特徴

- 「当事者」が運営するピアカウンセリングです。
- 「ゆるく」「長く」続けられる信頼関係を大切にしています。
- 精神科で10年勤めた精神保健福祉士がサポート・ケアしています。
- 「誰に相談すればいいかわからない」はcococareへ。どんな相談でも承ります。
- ちょっとお安い相談料。無理なく続けやすい価格で自分を労る習慣を。

Q & A

- Q** 自宅からカウンセリングを受けることができますか？
- A** はい、可能です。cococareのカウンセリングはオンラインを基本としていますので全国どこからでもカウンセリングを受けることができます。
- Q** 支払い方法はありますか？
- A** クレジットカード払い、銀行振込、PayPay送金決済が可能です。
- Q** 妊活や流産の話でなくても大丈夫ですか？
- A** もちろん可能です。他の困りごとや話したいことなど何でもお気軽にお話しください。

ホームページ

<https://cococare.me>



メンタルケアサロン cococare

検索

お問い合わせ

info@cococare.me

月～土曜日 9:00～17:00 / 日祝日休み



ちよっと居心地の良い、ココロの喫茶店



cococare
メンタルケアサロン

カウンセラー
姫野若葉



カフェでお茶するように
お話ししましょう!

精神保健福祉士
不妊症・不育症
ピアサポーター

このような相談を 受けています

妊活中の心のケア、アドバイス

流産・死産等の経験者へのグリーフケア

不妊症・不育症の方の心のケア

人間関係

仕事

恋愛・パートナー

夫婦関係

妊娠中のケア

子育て

精神疾患

発達障害

社会資源

話し相手

など

menu

通常カウンセリング

オンラインカウンセリング	60分 5,000円
カップルカウンセリング	60分 7,000円
チャットカウンセリング	60分 5,000円
メールカウンセリング	1週間 2往復 3,500円

月額制カウンセリング

ゆるチャットカウンセリング

1ヶ月 3日コース	8,000円
1ヶ月 5日コース	12,000円
1ヶ月 7日コース	15,000円

ゆるメールカウンセリング

1ヶ月 5往復	8,500円
1ヶ月 8往復	13,000円
1ヶ月 12往復	17,500円

カウンセリングについて

- cococareのカウンセリングは全メニュー完全予約制となっております。
- 料金は税抜表示となっております。
- オンラインカウンセリングはLINEやGoogle meetなどを使い、ビデオ通話で行います。
- チャットカウンセリングはLINEやSNSのDMなどを使って行います。
- チャットやメールカウンセリングでは画像を送っていただくこともできます。スタンプや絵文字などもお気軽にお使いください。
- 臨機応変に対応をしていますのでお気軽にご相談ください。

ご利用の流れ

予約サイトにてご予約・お申し込み

LINEやGoogle meetなどの準備
cococareの各SNSのフォローなど

ご予約当日に
ご本人様よりご連絡・アクセスいただき
カウンセリングスタート

※メニューやお支払い方法によっては
直接お問い合わせいただく場合もございます。

